

a tutto
BIO

**FRANCO
BERRINO**

intervistato da Lucia Cuffaro

LONGEVITÀ E ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Teatro Sociale di Sondrio
Domenica • ore 11:00

In collaborazione con Distretto
del Biologico della Valtellina ETS,
Biodistretto e Naturasi

Ingresso con prenotazione del posto*
*alla prenotazione è richiesta una quota
di €5,00 a persona, che verrà restituita
ai partecipanti sotto forma di voucher
di pari importo, spendibile presso
il mercatino del biologico presente
in piazza Garibaldi.

MERCATINI "A TUTTO BIO"

Piazza Garibaldi
Tensostruttura
Sabato e domenica
Dalle 9:00 alle 19:00
a cura del Distretto
del Biologico
della Valtellina ETS

**LUCIA
CUFFARO**

SHOW COOKING

*Rifiorire in primavera:
autoproduzioni in cucina
per il benessere e la salute*

Piazza Garibaldi, tensostruttura
Domenica • ore 15:00
Attività gratuita a libero accesso

*Ricette eleganti e salutari con il
recupero degli scarti alimentari:
zero waste in cucina*

Piazza Garibaldi, tensostruttura
Domenica • ore 17:00
Attività gratuita a libero accesso

POLENERIA

Piazza Garibaldi
Tensostruttura
Sabato e domenica
Polenta e prodotti del
Biodistretto valtellinese
(piatti veg e senza glutine)
Proloco di Sondrio

EVENTI BIODISTRETTO

Piazza Garibaldi, tensostruttura

Sabato • ore 11:00

**BIODINAMICA E SCIENZA: UN POSSIBILE
PARADIGMA AGROECOLOGICO**
Michele Lorenzetti • Enologo, consulente
in agricoltura biodinamica, formatore e viticoltore
Fabio Brescacin • Presidente Naturasi
A seguire degustazione vini biodinamici
Az. Agricola Lorenzetti

Sabato • ore 14:30

**AGROECOLOGIA: ALTERNATIVA SOSTENIBILE
ALL'AGRICOLTURA INDUSTRIALE**
Fausto Gusmeroli • Ricercatore presso la
Fondazione Fojanini di Sondrio, docente di Ecologia
in agraria all'Università degli Studi di Milano

Sabato • ore 17:00

**PRESENTAZIONE RIVISTA TERRE
LA BIODINAMICA NEL MONDO**
Francesca Bavastro • Casa editrice antroposofica

SEDUTE DI MAKE UP
a cura di Dr. Hauschka

KIDS

LABORATORI PER BAMBINI

Sabato • ore 16:00

SCOPRIAMO IL CICLO VITALE DELLE PIANTE
Stefano Salvi • Verdebionatura

Domenica • ore 11:00 Domenica • ore 14:00

**GLI ANIMALI SELVATICI
DELLA VALTELLINA IN PRIMAVERA**
Benedetta Sala • Educazione Ambientale

Domenica • ore 16:00

CONOSCERE IL MONDO DELLE API
Apas • Associazione Produttori Apistici Sondrio

VOLA IN MONGOLFIERA

Un'esperienza
indimenticabile
in mongolfiera
per guardare
Sondrio
da un'altra
prospettiva!

Parco Bartesaghi

Domenica
dalle ore 15:30
alle ore 18:30

Solo su prenotazione €7,00
Numero limitato
6 passeggeri ammessi per salita

*Gli orari potranno subire variazioni
a causa delle condizioni meteo e per
una salita in assoluta sicurezza.

sviluppo creativo.it



Città di Sondrio



Valtellina



Programma
e prenotazioni
sondrioeventi.it
visitasondrio.it

BENESSERE
tra sport
e natura

12  13
APRILE 2025
dalle ore 10 alle 19
SONDRIO Valtellina
primavera

**FRANCO
BERRINO**

**LUCIA
CUFFARO**

in
CITTÀ

a tutto
BIO

il gusto di una PASSEGGIATA

PASSEGGIATA FOTOGRAFICA AL TRAMONTO

📍Ritrovo: Piazza Garibaldi
Sabato · ore 18:30

Fotografare la magia del sole al tramonto sulla Passerella della Cassandre. Un appassionato fotografo ti accompagnerà alla scoperta dei migliori scorci per i tuoi scatti.

Al rientro degustazione di eccellenze valtellinesi nelle cantine dell'*Agriturismo Olmo*.

Fotografo professionista **Roberto Ganassa**

Attività gratuita su prenotazione
Posti limitati



Inquadra
il QR code
e scopri
l'itinerario



TREKKING ALLA SCOPERTA DEL MONTE ROLLA con accompagnatore di media montagna

📍Ritrovo: Parcheggio Big Bench
Triangia

Attività gratuita su prenotazione
*si richiedono scarpe da trekking,
cappellino, giacca antivento e borraccia



Sul cammino del tempo antico

Sabato · ore 9:30
Durata: 2 ore e 30
percorso ad anello breve



Il lago, tra i castagni e l'oratorio ottagonale

Domenica · ore 9:00
Durata: 4 ore
percorso ad anello lungo

VISITE CULTURALI con guida turistica



Itinerari urbani che ci conducono in un percorso sensoriale attraverso i secoli nelle vie di Sondrio. A questi percorsi è abbinata la possibilità di scaricare gratuitamente l'APP "Visita Sondrio", uno strumento di facile utilizzo per conoscere Sondrio e gli immediati dintorni, che, grazie alla tecnologia, sono resi rapidamente e comodamente fruibili in italiano e in inglese. Una volta scaricata sul proprio smartphone, l'app georeferenziata consente a tutti di percorrere gli itinerari e di scoprire i luoghi più significativi con la comodità dell'audioguida.

Ti racconto Sondrio Capoluogo Alpino

📍Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello
Sabato · ore 14:30 | Durata: 1 ora e 30
Attività gratuita su prenotazione
percorso accessibile a tutti

Fracaiolo, le vie d'acqua e il mercato dei fiori

📍Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello
Domenica · ore 14:30 | Durata: 1 ora e 30
Attività gratuita su prenotazione
percorso accessibile a tutti

NOVITÀ

Visita alla Torre Ligariana

📍Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello
Sabato e domenica
ore 10:00 - 12:30 - 14:30 - 17:30
Ingresso libero

SONDRIO: I LUOGHI DELLA CULTURA, TRA VISITE GUIDATE, EVENTI E MOSTRE

Visite accessibili nei luoghi della cultura

Attività gratuita su prenotazione



Percorsi
accessibili
a tutti

Visita di approfondimento "Il MVSA e le sue mostre"

📍Palazzo Sassi de' Lavizzari
MVSA - Museo Valtellinese di Storia e Arte
Sabato · ore 14:30

Alla scoperta di Villa Quadrio

📍Villa Quadrio
Sabato · dalle ore 10:00 alle ore 11:00

A seguire, alle ore 11:00 in biblioteca si terrà la presentazione del romanzo "Come onde di passaggio" di Feijoo' Farina Begona, intervistata dall'Assessore alla Cultura Marcella Fratta.



Visita di approfondimento alla mostra "CERVINO. LA MONTAGNA LEGGENDARIA" e a Castello Masegra

📍Castello Masegra
CAST - il CASTello delle STorie di montagna
Domenica · ore 11:00



PER RAGAZZI

"DISEGNIAMO L'ARTE"

📍Palazzo Sassi de' Lavizzari

MVSA - Museo Valtellinese di Storia e Arte
Sabato · ore 16:00

📍Castello Masegra

CAST - il CASTello delle STorie di montagna
Domenica · ore 16:00

Attività su prenotazione €3,00

Laboratorio per ragazzi in collaborazione con Abbonamento Musei Family in tutti i musei della Lombardia



Iscriviti alle attività
su prenotazione:
sondrioeventi.it
visitasondrio.it

INFOPOINT: Tel. 0342 526299

e-mail: turismo@comune.sondrio.it





Tour guidato in e-bike



📍Ritrovo: ciclostazione di Sondrio
Piazzale Bertacchi (Stazione ferroviaria)
Sabato e domenica · ore 10:00 e ore 14:00
Durata: 2 ore circa
Attività su prenotazione
in collaborazione con ValtelBike Tour
Ciclostazione di Sondrio

Visita guidata in E-Bike nelle contrade di Sondrio per la VIA DEI TERRAZZAMENTI immersi in un panoramico paesaggio che spazia dal Monte Adamello ai Monti Lariani passando dagli storici vigneti di Sondrio con i muretti a secco patrimonio UNESCO.

Programma: consegna E-bike e breve briefing. Pedalando per le vie di Sondrio arriveremo al Santuario della Madonna della Sassella, la Contrada di Triasso, Mossini e Ponchiera con la sua panoramica passerella sulle Cassandre e sulla città di Sondrio. Non mancheranno le brevi pause per conoscere insieme i punti d'interesse sul percorso.

€5,00 con e-bike di proprietà (copertura assicurativa)
€20,00 euro con noleggio e-bike (noleggio + copertura assicurativa)

*obbligatorio abbigliamento sportivo e casco (noleggiabile), guanti e occhiali consigliati

BENESSERE

NEL PARCO E NEI VIGNETI, TRA SPORT E NATURA

Yoga con bagno sonoro

📍Ritrovo: Sala Celestino Pedretti, Teatro Sociale di Sondrio
Sabato · ore 15:00 (eventuale seconda sessione dalle ore 18:00)
Durata: 2 ore circa
Attività gratuita su prenotazione
in collaborazione con Libellula ASD

L'esperienza dello yoga con accompagnamento musicale, seguito dal bagno sonoro (con handpan, arpe, gong ecc.), permette al partecipante di intraprendere un breve viaggio dentro di sé, acquisendo pace, benessere, senso d'armonia e di integrazione psicocorporea.

*consigliato abbigliamento comodo, tappetino e coperta per il momento di relax finale

Hata yoga al Parco

📍Ritrovo: Parco Adda Mallero
Renato Bartesaghi
Domenica
prima pratica dalle 15:00 alle 16:15
seconda pratica dalle 16:30 alle 17:45
Attività gratuita su prenotazione
in collaborazione con Libellula ASD

Due differenti pratiche di Yoga per portare benessere a mente e corpo, in connessione con la natura che ci circonda. Un'esperienza di benessere, connessione e armonia attraverso il movimento del corpo (Asana) e il respiro.

*consigliato abbigliamento comodo, tappetino e coperta per il momento di relax finale

SPETTACOLO DI PATTINAGGIO IN LINEA "FIORIRE"

Domenica
📍Passerella delle Cassandre · ore 14:30
📍Piazza Cavour · ore 15:30
📍Piazza Garibaldi · ore 16:30
Interventi itineranti nelle vie più caratteristiche a cura di Pattinaggio Creativo
La città si trasforma in un giardino incantato grazie a scenografici costumi ispirati ai fiori.

inCITTÀ

MERCATINI IN CITTÀ

Sabato e domenica
Dalle ore 9:00 alle ore 19:00

Artigianato e Hobbisti

📍Piazza Garibaldi
📍Corso Italia · solo domenica

Fiori e Giardinaggio

📍Piazza Cavour

SCARPABELLANDO

📍Scarpatetti
Domenica · tutto il giorno
a cura dell'Associazione Culturale Scarpatetti

Mercatino di scambio e baratto dell'usato, artigianato e antiquariato nel borgo più storico della città.

RUSTY BRASS BAND MUSICA ITINERANTE IN CITTÀ

📍Sabato · dalle ore 15:00 alle ore 19:00

ESIBIZIONE DEL CORO CAI

📍Cortile di Palazzo Pretorio
Sabato · ore 16:30 · Attività gratuita

Visita guidata al Museo Valtellinese delle Moto D'Epoca

📍Via Maestra Lena Marzi, 82 · Frazione Mossini
Sabato · dalle ore 14:00 alle ore 18:00
Domenica · dalle ore 9:00 alle ore 18:00
Attività gratuita
a cura del Moto Club "Moto storiche in Valtellina"

Degustazioni mieli della Valtellina

📍Palazzo Martinengo
Sabato e domenica · dalle 15:00 alle 16:30
Un viaggio sensoriale per conoscere il mondo del miele.
Attività su prenotazione
€8,00
a cura di Mieleria Moltoni

aperitivi & menu a tema

📍 SCOPRILI
📍 SEGUENDOCI
📍 SUI SOCIAL

